VÝROČNÁ SPRÁVA za rok 2025

31. 12. 2025

„Spravme si svet z vľúdnych slov a viet, láskavých činov ...“

Ján Štrasser

Obsah

1. ZÁKLADNÉ ÚDAJE O ORGANIZÁCII 4

2. PERSONÁLNE ÚDAJE 5

3. AKTIVITY A ČINNOSŤ OBČIANSKEHO ZDRUŽENIA 6

4. KURZY OPATROVANIA 33

5. FINANČNÁ SPRÁVA k 31. 12. 2025 35

HOSPODARENIE / POROVNANIE ROKOV 2024 – 2025 36

ZÁVER 37

Prezenčná listina k Valnému zhromaždeniu MOSTY POMOCI 38

ÚVOD :

Cieľ OZ je pomôcť opatrovateľom – ľuďom starajúcim sa o ľudí, ktorí sú na našu pomoc odkázaní. Opatrovatelia , či už profesionálni, alebo rodina starajúca sa o osobu na opatrovanie odkázanú, sú vystavovaní nadmernému psychickému tlaku, strate súkromia, možnosti relaxácie. Býva pravidlom, že ich finančná situácia sa veľmi zhoršila. Mnohí rodinní príslušníci ani nevedia, ako sa správne postarať o osobu na opateru odkázanú. Nevedia chrániť sami seba pri opatrovateľských úkonoch.

OZ umožňuje poskytnúť priestor na výmenu skúsenosti, poskytuje možnosť odbornej konzultácie pri opatrovaní. Zoznámenie sa so základmi etikoterapie, validácie, kinestetiky, bazálnej stimulácie, paliatívnej starostlivosti a mnoho ďalšieho. OZ vie zabezpečiť poskytnutie profesionálnej psychologickej pomoci, sociálneho poradenstva, prípadne právnu konzultáciu. OZ vie poskytnúť priestor a prostriedky na regeneráciu, či prípadnú materiálnu pomoc.

OZ je registrované na VÚC, ako poskytovateľ sociálnej služby Požičiavanie pomôcok.
OZ zabezpečuje vzdelávanie v súlade s činnosťou a zameraním OZ – podľa Stanov OZ
Kurzy opatrovania – na základe akreditácie MPSVaR SR a certifikácie MŠVVaM SR

V spolupráci s Operačným strediskom zdravotnej záchrannej služby Slovenskej republiky – Mgr. Esztergályos Arpád – zabezpečujeme kurzy 1.pomoci

V spolupráci s Dipl. fyzioterapeutkami: p.Gerbelovou Miladou a sl. Malenkovou Veronikou zabezpečujeme poradenstvo v otázkach fyzioterapie

V spolupráci s Dipl. psychologičkou Dankou Janotovou zabezpečujeme odbornú psychologickú pomoc a poradenstvo

V spolupráci s KOS – Komora opatrovateliek Slovenska, Asociáciou odborných pracovníkov v sociálnych službách a VŠZaSP sv. Alžbety, zabezpečujeme poradenstvo pre opatrovateľky pracujúce na Slovensku

V spolupráci s KOS – Komora opatrovateliek Slovenska, prostredníctvom Ilona (Elena) Farkašová – koordinátor pre zahraničie, zabezpečujeme poradenstvo pre opatrovateľky v AT

V spolupráci s firmou SLOVCARE (Bc. Marcel Bor) zabezpečujeme zapožičiavanie a poradenstvo pri potrebe zdravotných pomôcok – hlavne pre opatrovanie v domácnosti.

V spolupráci s Magistrátom BA sme v kontakte s ďalšími proseniorskými organizáciami – napríklad s centrom Memory, Seniori v pohybe, Podenka ...

1. ZÁKLADNÉ ÚDAJE O ORGANIZÁCII

Názov : Mosty pomoci

Právna forma : Občianske združenie (701)

IČO : 42 415 951 Štatistický úrad SR

DIČ : 212 0175 387

Registrácia : Ministerstvo vnútra Slovenskej republiky
Dňa 15. 01. 2015
Č. spisu : VVS/1-900/90 – 453 77

Sídlo a korešpondenčná adresa : Obchodná 545/9 / Zadunajská cesta 3434/8

811 06 Bratislava 1 / 851 01 Bratislava

Centrum Mosty pomoci: Fedinova 6, 851 01 Bratislava

mostypomoci@gmail.com www.mostypomoci.sk

0903 762 722 Servátka Jaroslav, MBA, DiS. – štatutárny zástupca

Bankové spojenie : FIO Banka (transparentný účet)

IBAN: SK4083300000002700735744

SWIFT/BIC: FIOZSKBAXXX

Centrum OZ : do: 31.12.2019 Obchodná 21 811 06 Bratislava 1

od: 01.01.2020 Fedinova 6 851 01 Bratislava – Petržalka

Centrum / miesto stretávania, prednášok, skladových priestorov bolo zmenené z dôvodu vhodnejších (79 m2 – oproti pôvodným 20 m2) **priestorov, vrátane WC, kuchynky, skladov, priestoru na reklamu a možnosti parkovania. V roku 2024 nám pribudla praktická učebňa.**

Zmena bola odsúhlasená všetkými členmi.

2. PERSONÁLNE ÚDAJE

Správna rada : mandát bude končiť December 2027

Jaroslav SERVÁTKA, MBA, DiS. - predseda, štatutárny zástupca

28.02.1966, Bytom: Zadunajská cesta 3434/8, 851 01 Bratislava

Henrieta SERVÁTKA IVANOVÁ - podpredseda

11.10.1964, Bytom: Zadunajská cesta 3434/8, 851 01 Bratislava

Mgr. Barbara SERVÁTKOVÁ – revízor účtov

Nora MATIAŠOVSKÁ – člen

Dana GRAFIKOVÁ – člen

3. AKTIVITY A ČINNOSŤ OBČIANSKEHO ZDRUŽENIA

malé činy robené s veľkou láskou

(matka Tereza)

Rok 2025

December :

- Boli sme v Rádiu Slovensko STVR - Nočná pyramída so Stanom Ščepánom - 9.12. od 22:00 do 24:00 hod. v priamom prenose. Odkaz na archív: https://www.stvr.sk/radio/archiv/11436/2688631
-
- 💓Operačné stredisko záchrannej zdravotnej služby SR💓 Tradične vám patrí veľké poďakovanie za vynikajúci kurz prvej pomoci 💓
- 👉Každému, kto hľadá kvalitný kurz prvej pomoci, vás vrelo odporúčame 👈
-
- Máme zastúpenie v komisii nadačného programu Centra pre filantropiu, Hartmann / Dr. Max. Veríme, že sme prispeli k výberu kvalitných projektov, ktoré dostanú finančnú podporu. Hodnotili sme KE a NR - aby nedošlo k stretu záujmu. Mosty pomoci pôsobia v BA, tak bola zabezpečená naša nestrannosť pri výbere projektov.
- Nadačný fond Dr. Max
- Zuzka Kadlec z OZ Podenka nám potvrdila účasť a bude s nami na prednáške o paliatívnej starostlivosti, smrti a umieraní

-
- Prednášky na január 2026 sú pripravené a zverejnené
- 🥳🍀máme za sebou dva mesiace super kurzu opatrovania 🍀🥳
- 👉Kurzu prvej pomoci
- 👉Teórie aj praktických nácvikov
- 👉Praxe v zariadeniach sociálnych služieb
- 👉Máme nových kamarátov a priateľov
- 👉Naučili sme sa robiť prezentácie
- 👉Získali sme viac sebadôvery
- ❣️Záverečné skúšky sme zvládli pred vianocami a tak máme ďalší darček pod stromček ❣️
- Vďaka skúšobnej komisii 🌹🌹🌹
- 💓Vďaka všetkým 💓
-
-

November :

- Každý deň sa niečo končí, stále sa niečo začína 💓a tak aj u nás začína ďaľší kurz opatrovania
-

- 😉Máme za sebou 5 dňové intenzívne školenie o paliatívnej starostlivosti v Rakúsku 😉
- 👉bolo super a už sa tešíme, ako budeme nadobudnuté vedomosti implementovať do naších prednášok. Veríme, že budú pre vás zase zaujímavejšie a obohacujúcejšie 🍀

-
- Okrem prednášky o zákonoch a kompetenciách, sme absolvovali stretnutie s chalanmi z registrovaného sociálneho podniku - dohodli sa na spolupráci, s Betkou - Alžbeta Baranová - kujeme plány do budúcna, vrátili sa nám pomôcky - kyslíkový koncentrátor, antidekubitová matrac a ďalšie, pribudol nám preväzový materiál na dekubity a nejaké inkontinenčné pomôcky 👆
-
- 🍀Niečo o ľudských právach, niečo o nedobrovoľnej starostlivosti, niečo o zákonoch 🍀ukázali sme si, ako to všetko spolu môže fungovať a vytvorili sme 3 osoby, ktoré nás budú sprevádzať do konca roku 💘
-
- 🌹Veríme že sa o všetky 3 dokážeme postarať 🌹Je to implementácia rakúskych školení u nás
-
- 😉Od roku 2015 organizujeme kurzy opatrovania akreditované MPSVR SR na ktoré majú od tej doby bezplatný vstup neformálni opatrovatelia. Od tohto roku sú naše prednášky už aj certifikované MŠVVaM SR a vstup pre opatrujúcich v domácnosti ostal naďalej nespoplatnený. Ľudovo povedané: „ u nás sa platí iba za potvrdenie". Desať rokov sme nerobili záznam o účasti neplatiacich. Začali sme s tým až tento rok v marci a v dobrom nás prekvapil výsledok osobne zúčastnených.
- 🍀ďakujeme že môžeme pomôcť 💘
-

- ❣️Podávanie liekov opatrovateľkou sme spojili s praktickými nácvikmi merania glykémie a aplikáciou inzulínu a fraxiparinu 🍀Ďakujeme za účasť 😉zase nás bolo o troch viac

- 🍀Komunikácia, deeskalácia, praktické nácviky, nová neformálna opatrovateľka p. Lívia - stará sa o brata
- 🍀2 telefonické poradenstvá
- 🍀Betka začala s organizáciou skladových priestorov

- 👉Spojená škola Dúbravská 1, Bratislava
- Spojená škola na Dúbravskej ceste 1 v Bratislave má dve organizačné zložky – Špeciálnu základnú školu pre žiakov s telesným postihnutím a Praktickú školu. Súčasťou školy je Školský klub detí. Sídli v areáli Zariadenia sociálnych služieb ROSA na Patrónke. V škole sa vzdelávajú žiaci s mentálnym postihnutím, alebo s viacnásobným postihnutím – mentálne postihnutie v kombinácii s telesným, zdravotným, rečovým resp. zmyslovým postihnutím
- 🍀Práve tam sme darovali chodítko a zapožičali G-aparát 😉veríme, že poslúžia ❣️

- 🍀Prednáška o bazálnej stimulácii, videá, praktické nácviky. Zúčastnení si vyskúšali polohy hniezdo, nechcelo sa im z postele 😂🍀Pokračujeme rizikom pádu u seniorov a prevenciou, čakajú nás ďalšie praktické nácviky - ako

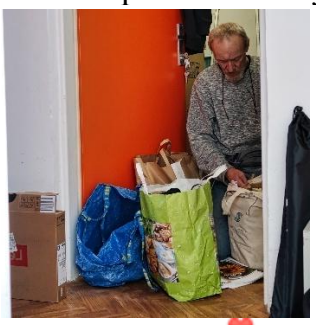
komunikovať s ľuďmi na zemi, ako ich postaviť, dostať na vozík, či do postele, ako im ustlať na zemi 😉

-
- 🍀Príčiny a prevencia pádov seniorov sú za nami 😉pokračujeme imobilizačným syndrómom a samozrejme praktickými nácvikmi 🍀
- 🍁Vrátil sa nám kyslíkový koncentrátor a opustilo nás toaletné kreslo a viaceré pomôcky 🍁

- 🍀Ergonómia a kinestetika, alebo ako zodvihnúť, otočiť, posunúť osobu, ako si rozvrhnúť prácu, pomôcky, BOZP 😉
- Dnes nás bolo menej, ale neformálny opatrovateľ nechýbal 😉

- DEEPLY.SK / chránená dielňa a Mosty pomoci: 🍁V rámci našej jesennej verejnej výzvy sme sa rozhodli pomôcť občianskemu združeniu Mosty pomoci, ktoré sa venuje vzdelávaniu a pomoci v oblasti opatrovania. 👍Priložili sme ruku k dielu pri triedení a upratovaní skladov plných pomôcok a zdravotníckeho materiálu. Všetko musí mať svoje miesto, nič nesmie byť exspirované či

poškodené. A nech to aj nejako vyzerá! ✅Ďakujeme, že to robíte a sme radi, že sme mohli byť pri tom. 🫶
    - a pri tom bola aj naša Betka



- DEATH CAFE ❣️zmena termínu stretnutia - pôvodne plánované stretnutie 13.11. sa presunulo na 20.11. ❣️

- Máme na praxi študentov sociálnej práce, čaká nás webinár organizovaný Komorou opatrovateliek Slovenska zameraný na neformálne opatrovanie :-)
- 🍁okrem tradičných prednášok, sme spoločnými silami zložili stojan na časopisy a nahrali propagačné šoty, s ktorými vás čoskoro zoznámime

- 🍁Zúčastnili sme sa na webinári „ Ako žije rodina s opatrovateľskými povinnosťami v aktuálnom (ne)integrovanom sociálno-zdravotnom systéme terénnych služieb. Iveta Ždiľová je podpredsedníčka Komora opatrovateliek Slovenska, členka výboru Eurocarers a naša lektorka. Jaroslav Servátka je zakladateľ Mosty pomoci, lektor a odborný poradca Komory opatrovateliek Slovenska 🍁ako vlastne žije rodina s opatrovateľskými povinnosťami ?

- 👉Stretli sme sa na pred konferenčných workshopoch 😉Mosty Pomoci, v zastúpení nášho zakladateľa, Jaroslava Servátku, ktorý zoznámil účastníkov so spôsobom nášho fungovania a Modrou skrinkou / nástrojom na vytvorenie opatrovateľského procesu v domácnosti 👈Nenechajte si ujsť medzinárodné podujatie IHSOS Fórum 2025 pod záštitou Vysokej školy zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety

- ❤️Zhodli sme sa na potrebe aktualizovať video o Modrej skrinke, ktoré máme na webovej stránke ešte z čias pandémie. Našli sme spoločný termín a pustili sa do práce. 🍀Sme nadšenci, trochu premotivovaní, ale to čo robíme, robíme zo srdca a najlepšie ako vieme. Výsledné video nebude profesionálne, no budeme to my - bez skreslenia, bez masiek. Našou snahou, cieľom, bolo vytvoriť niečo, čo dokáže prezentovať Modrú skrinku, ukázať jej praktickosť, cestu, ako sa dá zabezpečiť kvalita opatrovania v domácom prostredí a nastaviť jeho proces. 💓 Jaroslav Jarino Servatka - počas nočnej služby pred dňom D, za pomoci AI vytvoril základný scenár z 22 obrazov. Ten bol v deň natáčania spoločným úsilím zredukovaný do 9 šotov. Vo výslednom videu sa objaví ako lekár, manžel dcéry opatrovanej osoby a v závere ako on sám - lektor, štatutár. 💓Lenka Kabátová - kameraman, technik. Čo by sme si bez nej počali - asi najviac práce mala s našim nadšením a uvádzaním jednotlivých scén do použiteľných obrazov pre širokú verejnosť. Súčasne vytvorí výsledný výstup.
- 💓Kika Kristína Rigová - jedna z dcér opatrovanej, súčasne vo väčšine scén, ako opatrovaná - zhodli sme sa, že nik by to nestvarnil lepšie 💓Betka Baranová Alžbeta - kamarátka, sestra, opatrovateľka, absolventka našich prednášok - smejko, večný optimista, chodiaca dobrá nálada a veľké srdce
- 💓Sisi Silvia Smokovičová - opatrovateľka, dcéra - parťačka na každú blbosť, tvorca scén - aj nepoužiteľného úplatku 😅💓Conor - náš maskot, ktorý nesmel chýbať 💓
- 🍀Všetko bolo realizované v priestoroch nášho občianskeho združenia a 5 hodín kreativity bude mať asi 10 minútový výstup, ktorý vás určite poteší a ukáže možnosti Modrej skrinky - nášho diela, ktoré je k dispozícii rovnako dlho, ako Mosty Pomoci - od roku 2015

-
- https://www.youtube.com/watch?v=qWW_UjLhXls
-

Október :

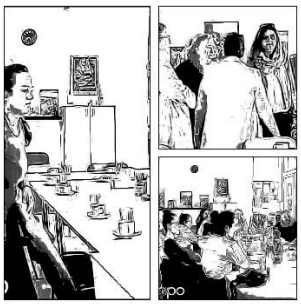
🍀Pomoc do domácnosti odoslaná 😉Pôvodne to mala byť polohovateľná posteľ

- 🤔Zistil som, že do Yarisky sa toho vojde viac, ako som čakal - G-aparát, wc kreslo, kĺbové chodítko, antidekubitová matrac 😁
-
- 🍀Víkend pred nami.
- 👉Pribudli nám pomôcky a preväzový antidekubitný materiál , vďaka Richard Gréser a Kristínka za prevoz a dopravenie do Mostov
- 👉Prebehla prednáška na tému „Podávanie liekov opatrovateľkou/ rodinným príslušníkom
- 👉Vrátili sa pomôcky z domácností a pribudlo kĺbové chodítko - dievčatá pomohli s vynášaním. Je to veselá partia 😁🍀A tie hlášky 🙈🙈🙈pri prevoze 😁😁😁ujo, mama, pomoc.... Maťa sa samozrejme viezla a držala v rukách jednu krabicu 😅😅👍
-
- 🍀Lucia Lu , srdečne ďakujeme za nový antidekubitový matrac.
- 💘Určite niekomu pomôže 💘
- 👉Je potrebné si vzájomne pomáhať. Už moja babka vravela: „ Pomôž si sám a Pán Boh ti pomôže"
-

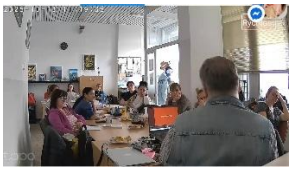
- 👉V spolupráci s Operačné stredisko záchrannej zdravotnej služby SR tradične organizujeme akreditovaný kurz 1.pomoci. 👈

- 💔Stále nás poteší, ak vám vieme ponúknuť niečo navyše. Tentokrát to bude účasť Zuzky Kadlec na prednáške o paliatívnej starostlivosti, smrti a umieraní. Súčasne vás zoznámime s novým projektom - Death Cafe, ktorý spúšťame už tento mesiac. Death Cafe nie je náš výmysel - boli sme oslovení Lenkou Bahnovou a myšlienka projektu, ktorý vo svete úspešne funguje, má určite priestor aj na Slovensku.
- Okrem pravidelných prednášok, poradenstva a reálnej materiálnej pomoci, vám ponúkneme aj možnosť podeliť sa so smútkom a osobnými skúsenosťami 💔

- Projekt Death Cafe je spustený, uvidíme aký bude mať ohlas

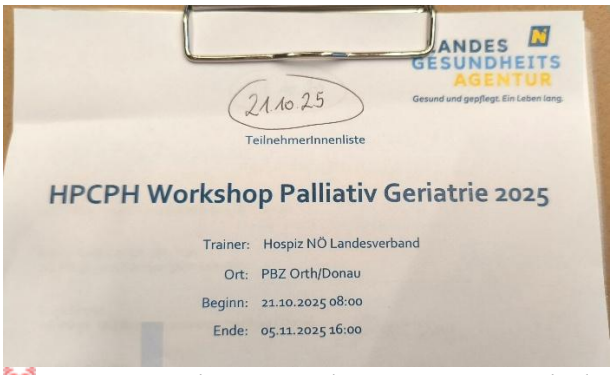

- Ženy pre Slovensko, Komora opatrovateliek Slovenska, Jednota dôchodcov, Združenie Bratislavských seniorov a Mosty pomoci / spoločne organizujeme workshop - Ženy - opora spoločnosti v procese starnutia

- Máme za sebou prednášku na tému „Domáca starostlivosť". Prednáška mala úspech :-)



- Spolupráca s Vilom Rozborilom pokračuje. Pomohli sme zabezpečiť opatrovateľku počas natáčania nových príbehov
-

- Máme pre vás pripravenú tradičnú ponuku certifikovaných prednášok pre neformálnych opatrovateľov a nie len pre nich 🍀
-

- 🍀Naši lektori sa pravidelne vzdelávajú 😉tentokrát je to 5 dňové školenie o paliatívnej starostlivosti v Orth an der Donau 💌
- 

- 💌Máme mesiac úcty k starším, pamiatku zosnulých (dušičky) a práve toto obdobie je vhodné na vážnejšie rozhovory a zamyslenie sa 💌
- 🍁Je za nami prednáška o paliatívnej starostlivosti, smrti a umieraní, ale hlavne o živote a jeho kvalite. Už na tejto prednáške sme mali možnosť zoznámiť účastníkov s tým, čo sme sa naučili v Rakúsku. Mali sme medzi nami aj Lenku Bahnovú z Death Café. Ďakujeme 🍁Zuzka Kadlec, ktorá mala povodne byť prítomná, sa zo zdravotných dôvodov ospravedlnila, tak nabudúce 💌
-
- 🍀Kurz opatrovania oficiálne končí 31. Dnešok sa niesol v znamení záverečných skúšok, ktoré úspešne zvládli všetci zúčastnení 🍀A tak, ako v škole poznáme

výsledky pred koncom školského roka, tak aj u nás bol dôvod na oslavu 🌹🌹🌹o to väčší, že jedna účastníčka oslávila 60 rokov 🌹🌹🌹

- 🍁Stihli sme zapožičať zdravotnú pomôcku, mali sme na prezentáciách neformálnu opatrovateľku a prišla záujemkyňa o ďalší kurz opatrovania 🍁
-
- Torta od cukrárky Lucky bola fantastická // dievčatá tiež ❤️❤️❤️
-

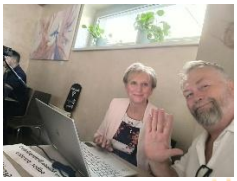
September :

- So školským rokom začína predposledný tohtoročný kurz opatrovania - už je slušne zaplnený
-

- S novým kurzom začíname s ďalšími bezplatnými prednáškami pre neformálnych opatrovateľov.
-

- 💚Činnosť organizácie je realizovaná aj vďaka podpore z dotácie poskytnutej na základe uznesenia Miestneho zastupiteľstva mestskej časti Bratislava – Petržalka
- 💚🥰Sme radi, že môžeme pomôcť - tentokrát je to kyslíkový koncentrátor, ktorý sme získali (nový) výmenou za vyškolenie dvoch opatrovateliek. Koncentrátor putuje do Petržalky - táto pomoc je aj vďaka dotácii na činnosť nášho občianskeho združenia.
- ❤️V spolupráci s OS ZZS SR tradične organizujeme kurz 1. pomoci

-

- 🍀V rámci prednášky na tému „Bazálna stimulácia", nám Lucka predviedla, ako ju ona vníma v praxi 😁🙏 Dexterovi skoro oči vyskočili 😅
-
- 😁Vrátili sa nám pomôcky z domácností, pribudli inkontinenčné pomôcky, prišli študenti z Alžbety na prax 🍀
- 👉Prednáška na tému „Rizika a prevencia pádu seniorov" mala úspech, bola spojená s ukážkou produktov firmy Comos - Prevencia pádov a blúdenia a praktickými nacvikmi.👈
-
- Zúčastnili sme sa VI. valného zhromaždenia Komory opatrovateliek Slovenska. S KOS sme vzájomne previazaní. Naši lektori zabezpečujú odborné poradenstvo, zastrešujeme certifikované prednášky, náš štatutár Jarino a lektorka Ivetka sú členmi výboru KOS
- 
- ✨Gala večer Dobré srdce 2025 ✨

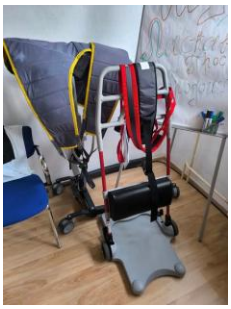
- V rámci účasti sme spoznali mená víťazov 6. ročníka ocenenia Dobré srdce, ktorý sa niesol v téme „Domov“ – miesta starostlivosti, pomoci a ľudskej spolupatričnosti. 🏡❤️
-

August :

- Ponuka bezplatných prednášok pre neformálnych opatrovateľov je tu a je využívaná
-

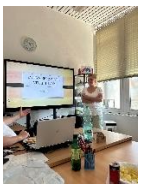
- Spolupracujeme s viacerými občianskymi združeniami. Tentokrát prebehla v naších priestoroch smútková terapia, ktorú ponúka o. z. Podenka
-

- Zúčastnili sme sa na Bratislavskej letnej univerzite seniorov v Georgievitsovom paláci - náš stánok vzbudil tradične veľký záujem. Okrem prezentácie Modrej skrinky - procesného opatrovania v domácnosti, sme ponúkali literatúru k opatrovaniu, merali TK, glykémiu, saturáciu
-
- Pravidelne nás opúšťajú zdravotné pomôcky, pomáhajúce v domácnostiach. Zdvihák už čaká na pána bez dolných končatín, ktorý sa už nemôže dočkať kedy pôjde vonku z bytu. Sprostredkovali sme mu aj schodolez - vďaka Andrejovi

- 
- Kamarátky Boba a Danka nám priviezli viaceré zdravotné pomôcky a preväzový materiál - prebehol výmenný obchod a odniesli si od nás pomôcky na polohovanie imobilného. Preväzový materiál putoval na pomoc do Depaulu - veľmi ho potrebovali, prišiel ako na zavolanie
-
- V spolupráci s Operačným strediskom zdravotnej záchrannej služby, organizujeme tradične akreditovaný kurz prvej pomoci
-

- Pripravujeme ďalší kurz opatrovania - napriek uhorkovej sezóne sa nám slušne zapĺňa
-

- Znova sa nám oplatilo zakúpenie cvičnej figuríny 😉 Dexter tentokrát poslúžil na praktický nácvik starostlivosti o tracheu. Do domácej starostlivosti príde imobilná pani s tracheou a PEG. Rodina doposiaľ nemá vôbec žiadne skúsenosti so starostlivosťou. Veľmi uvítala našu činnosť a veríme, že im naše rady a praktické ukážky pomôžu.
- Dextera sme zakúpili vďaka podpore magistrátu z grantového programu: ,,Bratislava pre všetkých " v roku 2024 a fungujeme aj vďaka mestskému zastupiteľstvu Petržalka
- PETRŽALKA

- 💚Činnosť organizácie je realizovaná aj vďaka podpore z dotácie poskytnutej na základe uznesenia Miestneho zastupiteľstva mestskej časti Bratislava – Petržalka 💚
- 
- 🥰Takto sa u nás robia záverečné skúšky kurzu opatrovania
- 🥰Tešíme sa na ďalšiu skupinu študentov
- 😎Dievčatá a Mihajlo 👍boli ste fantastickí 😎👍
-

Júl :

- Tradične začíname s ponukou prednášok na nový mesiac
-

- Dobry den Jarko,
  Nemali by ste zaujem o tuto pomocku do Mostov? Bezplatne.
  https://www.meyra.cz/etac-molift-raiser.html
  https://youtu.be/DfYdhCvBlD8?si=ofiPsyvkH_3XV64-
  V prílohe zasielam aktuálne foto. Pomôcka je používaná , ale v dobrom stave. V DSS Rafael ju používali na presun z vozíka na WC. Ak by ste mali záujem ,naše OZ Žiť s DMO vám ju daruje cez darovaciu zmluvu a následne Vám pomôcku doveziem.
  Ďakujem za Váš čas s pozdravom Kabatova Lenka
-
- Ďakujeme a veľmi sa tešíme - myslím, že konkrétne táto ostane na učebni a bude slúžiť na vyskúšanie

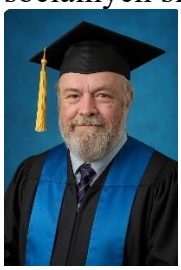
- Začal kurz opatrovania, záujemcovia stále pristupujú - už sú voľné iba 4 miesta.
- Pomôcky kolujú. Vďaka vašej pomoci z 2% a Petržalke, budeme môcť prikúpiť ďalšie a rozšíriť našu ponuku.
- Od budúceho mesiaca sa nám podarí mať otvorené centrum dlhšie - naše rady rozšíri Sidka. Sidónia je zdravotná sestra s dlhoročnou praxou a skúsenosťami zo Slovenska a Rakúska
- Pripravujeme sa na Bratislavskú letnú univerzitu seniorov - kde tradične predstavíme činnosť našej organizácie
-

Jún :

- Nový mesiac a nová ponuka prednášok
-

- Pomôcky kolujú - záujem je veľký. Sme radi, že môžeme pomôcť aj automaticky polohovateľným lôžkom.
-
- Záujem o naše prednášky stále narastá. Od marca sa ich zúčastnilo 77 záujemcov - okrem účastníkov kurzov opatrovania. Témy, ako ergonómia a kinestetika, validácia, paliatívna starostlivosť, prvá pomoc, a mnohé ďalšie, nám zapĺňajú učebňu.
- 17.06.2025 sme v spolupráci s Operačným strediskom ZZS SR zorganizovali ďalší kurz prvej pomoci, ktorého sa zúčastnilo 10 záujemcov vyslaných našou organizáciou. OS ZZS SR odviedlo štandardne vysoko profesionálnu prednášku, spojenú s praktickými nácvikmi a záverečnou skúškou.
-

- Náš štatutár a lektor kurzov opatrovania - Jarino - úspešne ukončil dvojročné špecializačné štúdium DiS – DIPLOMOVANÝ ŠPECIALISTA – starostlivosť v sociálnych službách a terénna prax



- V spolupráci s o. z. Podenka, so Zuzkou Kadlec, pripravujeme dvojdňovú prednášku na tému „Paliatívna starostlivosť, smrť a umieranie". Prednáška sa uskutoční 24. a 25. júna a už je úplne obsadená

Podenka

Zuzana Kadlec

ils

CERTIFICATE

This is to certify that Ms Zuzana Kadlec, born on January 13, 1984, has successfully completed our correspondence course

Palliative Care („Palliativbegleiterin")

approved by the state authority for distance learning (course no: 7291115) and taking place between May 02, 2023 to October 25, 2024.

Ms Kadlec has submitted written assignments in all subject areas and a final test paper.

The course comprises 400 hours of study in 12 booklets with the following topics:

- Introduction to modern palliative care
- Psycho-social perspectives on illness, death and grief
- Perception of needs
- Support of severely ill and moribund patients
- Support of family and relatives
- Handling dementia-related problems
- Ethical thinking, decision-making and acting
- Legal issues
- Inter-professional collaboration
- Value and meaning of life
- Death in the cultures, images of death
- Self-care

Seminar: Discussions and reflections on perception, communication and counseling. Dealing with grief and grieving people. The concept of self-care.
This course content is accepted by the Deutsche Gesellschaft für Palliativmedizin DGP (German Society of Palliative Medicine).

Hamburg, October 07, 2024

Director of Learning: Dipl.-Volksw. Jens Greefe

Director of Studies: Sibylle Levin

- Už 7. júna začíname s ďalším kurzom opatrovania

238 hodinový Kurz opatrovania spojený s Kurzom 1. pomoci
cena: 350,00 € zľavy: na webovej stránke
www.mostypomoci.sk / mostypomoci@gmail.com

Máj :

- Začína kurz opatrovania máj / jún - neformálni opatrovatelia (ktorí nepotrebujú osvedčenie) ho môžu tradične absolvovať zdarma
- Máme pre vás májovú ponuku prednášok

-

- G-aparat je už zase k dispozícii 😉dnes sa vrátil. Dnešné stretnutie na Mostoch vidí chatGPT takto 😅
-
- ❤️Dnes oslavujeme deň matiek ❤️My sme to poňali tak mosťacky 🍀mamka piatich dospelých detí, ktorá je na dôchodku a stará sa o syna, ktorý už niekoľko mesiacov nebol vonku z bytu, sa veľmi potešila našej návšteve. Bezplatne sme im zapožičali invalidný vozík - pokiaľ ho budú potrebovať 🍀je skontrolovaný, kolesá dofúkané a pripravený vyraziť - kam ich oči povedú 🍀Peknú slnečnú nedeľu priatelia 😉💘Všetkým mamám, mamkám, mamulienkam len to najlepšie 💘Ďakujeme že sme mohli pomôcť.
-

- 🍀Máme za sebou bazálnu stimuláciu, počas prednášky sme požičali kyslíkový koncentrátor, invalidný vozík, pripravili na odber stoličku do sprchy a pár balíkov nohavičiek pre inkontinentných.
- 🍀Pribudla nám na dvere fotka nášho maskota Conora 🍀Pripravujeme prezentáciu nášho združenia na európskej úrovni.
- 🍀sobotu večer a klasickú situáciu. Je potrebné zabezpečiť pohodlie človeka po prepustení z nemocnice. A tak okrem inkontinenčných pomôcok na pomoc vyrazili wc stolička, stolička pod sprchu, antidekubitový matrac a chodítko - štvorkolka 🍀

-
- 🍀máme k dispozícii samopolohovaciu posteľ, stále čakáme komu by pomohla 🍀
- ‼️Dnešným dňom sme získali CERTIFIKÁCIU ‼️
- MINISTERSTVO ŠKOLSTVA, VÝSKUMU, VÝVOJA A MLÁDEŽE SLOVENSKEJ REPUBLIKY
- 👉Naše akreditované kurzy opatrovania a prednášky, ktoré máte možnosť u nás absolvovať, sú dnešným dňom, na dobu piatich rokov certifikované 👈
- EURO CARERS
  European Association Working for Carers

  EUROCARERS je európska sieť zastupujúca neformálnych opatrovateľov a ich organizácie bez ohľadu na ich vek alebo konkrétnu potrebu zdravia a starostlivosti osoby, o ktorú sa starajú.
- 👉Zúčastnili sme sa valného zhromaždenia Eurocarers, ktoré sa uskutočnilo pod záštitou MPSVR SR, tento rok na Slovensku.
- EURO CARERS
  European Association Working for Carers
  MINISTRY OF LABOUR, SOCIAL AFFAIRS AND FAMILY OF THE SLOVAK REPUBLIC

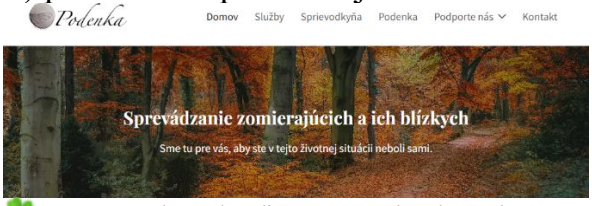
  Eurocarers Annual General Assembly, 26–27 May 2025
  HOTEL TATRA – Námestie 1. mája 5, 811 06 Staré Mesto, Bratislava, Slovakia
  Draft Agenda
- Naša lektorka Mgr. Iveta Ždíľová je členkou predstavenstva tejto európskej organizácie, zameranej na podporu neformálnych opatrovateľov. Pred začiatkom sme sa stretli s viacerými vzácnymi ľuďmi. S predsedníčkou Komory opatrovateliek Slovenska Dankou Grafikovou, Evkou Hokszovou, Máriou Lévyiovou z Asociácie na ochranu práv pacientov v SR.

-
- Veľkú časť prezentácii sme strávili spolu s Ivanou Antošovou z platformy Ženy pre Slovensko. Prezentáciami zaujali europoslankyňa Miriam Lexmann, Mária Machajdíková z MPSVR SR, Oľga Starostová z MPSV ČR, Sebastian Fischer z platformy Wir pflegen z DE, Monika Fričová z Ptlatformy detí so zdravotným znevýhodnením a Jaroslav Servátka z Mostov pomoci.
-
- Večer sme mali možnosť zúčastniť sa neformálneho stretnutia a nadviazať na viaceré rozhovory, ktoré začali počas valného zhromaždenia. Vzácne stretnutie bolo s Emily Holzhausen, ktorá od roku 1996 pôsobí ako riaditeľka pre politiku a verejné záležitosti v organizácii Carers UK, ktorá sa venuje podpore ľudí, ktorí sa starajú o príbuzných alebo blízkych bez nároku na mzdu. V roku 2015 bola ocenená titulom OBE (Rád britského impéria) za svoje zásluhy. V roku 2024 získala vyššie vyznamenanie CBE (Commander of the Order of the British Empire) za svoju celoživotnú prácu v oblasti podpory opatrovateľov. Bola nadšená zo Slovenska, veľmi jej chutnala naša kuchyňa a pivo. Zhovárali sme sa niekoľko hodín a každá minúta stála za to.
-
- Ďakujeme že sme mali možnosť zúčastniť sa a odprezentovať činnosť našej organizácie na európskej úrovni.
- 😉A ďakujeme Majke Novákovej za grafickú úpravu našej prezentácie
-

Apríl :

- Máme pre vás jarnú ponuku prednášok

-

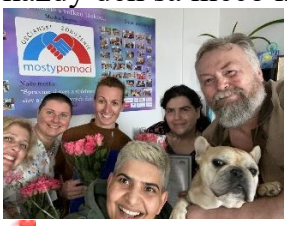
- 11.04. príde Zuzka Kadlec z o.z. Podenka, www.podenka.sk - máte sa na čo tešiť :-) prednáška o paliatívnej starostlivosti bude zase o niečo zaujímavejšia
- 

- 🍀Kam prídete keď vám z ničoho nič pustia z nemocnice príbuzného bez dolnej končatiny ? K nám 😉Poradili sme, pribalili vozík, antidekubitný vankúš aj matrac, podložnú misu, plienky, literatúru 💌
-
- Prednáška na veľmi ťažkú tému
- 🖤Zomieranie a paliatívna starostlivosť. 🖤Bola to premiéra Zuzky Kadlec z o.z. Podenka u nás. Už vieme, že bude patriť do našej pravidelnej ponuky. Tiež už vieme, že bude dvojdňová - jeden deň je málo. Ďalšie prednášky na túto tému budú prístupné on-line, nebudú však nahrávané. Zuzka Kadlec , ďakujeme 💌
- Ďakujeme za veľké množstvo prianí k Veľkonočným sviatkom - prajeme vám to isté priatelia
-

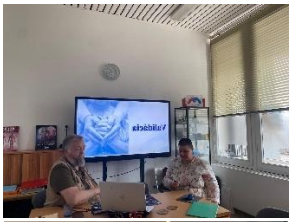
- Pomôcky nám prichádzajú a veľmi rýchlo aj odchádzajú :-)
- Máme schválenú dotáciu Mestskej časti Petržalka - Ďakujeme za podporu a dôveru.
- PETRŽALKA
- Viacerí študenti VŠZaSP sv. Alžbety, ktorí u nás boli v rámci praxe, sa rozhodli písať seminárne práce na tému mimovládnych organizácii o činnosti nášho občianskeho združenia - ďakujeme aj za tento prejav záujmu o našu činnosť.

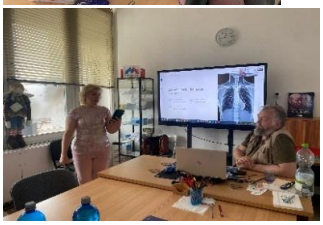
- 🍀Ďalší deň pomoci na Mostoch Mosty Pomoci 😉Miroslava Grecová-Hubinská je ranné vtáča a jej pomoc vyráža do rodín pravidelne ❤️👉Tieto aktivity môžeme vykonávať aj vďaka pomoci mestskej časti Bratislava - Petržalka 👈

- 😉Kurz opatrovania marec/apríl končí a sú tu posledné stretnutia. Nie každý vydržal do konca, no tí, ktorí to zvládli sú sami so sebou spokojní. 😉O pár dní začína ďalší a už 07. mája máme prvé spoločné stretnutie 🫶Stále sa niečo začína, každý deň sa niečo končí



- 💞Bolo mi s vami veľmi dobre a teším sa na individuálne stretnutia - na Mostoch máte dvere stále otvorené 💞





-
- Máme novú skúsenú lektorku s bohatou praxou na Slovensku aj v zahraničí.
- Mgr. Mária Lopušná Eremiašová bude veľkým prínosom a tešíme sa na spoluprácu. Majka už je schválená MPSVR SR ako súčasť naších lektorov.
-

Marec :

- Je tu prvý jarný deň a my sme sa rozhodli privítať ho výzdobou - nech naša výloha pritiahne pohľady
-
- Ponuka bezplatných kurzov pre neformálnych opatrovateľov pokračuje aj v Marci
-

- Kurz opatrovania je otvorený, takmer plný a už máme aj termín na kurz prvej pomoci - 27.03.2025
- Záujem o prednášky rastie, zdravotné pomôcky nás opúšťaju - je príjemné vidieť že naša činnosť má zmysel.
- Milé žienky, s jarou je tu znova váš deň a tak, ako každý rok, bude 8. Marec patriť vám.

-

- Máme za sebou milé stretnutie s Janou Žitňanskou. Symbolicky v deň protestu opatrovateliek, ktorý sa niesol v duchu: „Naše ruky sú plné práce, maše vrecká prázdné". Aj na túto tému sme sa bavili.
-

- Pomôcky nás opúšťajú a nové prichádzajú. Záujem o prednášky narastá. Prednášky na tému Bazálna stimulácia, sa okrem kurzistov a neformálnych opatrovateľov zúčastnili aj terénne opatrovateľky z Rače a psychologička s inštruktorkou sociálnej rehabilitácie zo špecializovaného zariadenia Hestia.
- Máme už pre vás pripravené prednášky na Apríl
- ❤️Operačné stredisko záchrannej zdravotnej služby SR znovu dokázalo svoje kvality 🍀patrí im veľká vďaka ❤️naše opatrovateľky sú zase o niečo zdatnejšie 😉
-
- Pracujeme na Certifikácii naších kurzov a prednášok. Žiadosť na Ministerstvo školstva je podaná
- Veríme že na nás myslíte s 2% ❤️
- 🍀Taký normálny deň 💓ráno prišla Mirka a skompletizovala balík pomoci socialno slabšej rodine, potom kuriér priniesol antidekubitové matrace, hneď sme kontaktovali rodinu, ktorá na jeden čaká, máme odkomunikované ďalšie prednášky pre terénne opatrovateľky z Rače, ktorým sa u nás tak zapáčilo, že po bazálnej stimulácii boli na kinestetike a chcú prísť na ďalšie. O chvíľu nás čaká ďalšie stretnutie a je tu víkend 😉

-

Február :

- Ponuka bezplatných Febrárových prednášok pre neformálnych opatrovateľov :-)
-

- 🍀vrátil sa nám vozík, máme upratané a zvládli sme prednášku s praktickými nácvikmi: Ergonómia a kinestetika 🍀
-
- 🍀Prednáška na tému preležaniny je za nami. Počas prednášky sme mali milú návštevu, pani sa Soňa sa stará o rodičov. Poskytli sme základne sociálne poradenstvo a dali jej literatúru a Modrú skrinku. Tešime sa na ňu - už sa prihlásila na prednášky ohľadom opatrovania v domácnosti.
-

- Tematicky máme v ponuke, na zapožičanie, polohovateľnú posteľ s matracom. Posteľ sa nachádza v Bratislave, je potrebné si zabezpečiť prevoz - je to jeden kus / nedá sa rozobrať. Vzhľadom k tomu je potrebné uvážiť, či ju dokážete dostať do bytu. Posteľ je kvalitná, pohodlná, s mnohými funkciami. Dohodu o zapožičaní podpíšeme v našom centre. 😉
-
- Operačné stredisko záchrannej zdravotnej služby SR nie je bezduchý názov, sú to profesionáli ktorí majú veľké srdcia 👍Ďakujeme im za prístup a za to, že sa opatrovateľky a opatrovatelia mali možnosť niečomu novému priučiť a zopakovať si to, čo už vedeli. Prajem im, aby to nepotrebovali 🍀No ak áno, aby krízové situácie zvládli tak, ako sa to dnes naučili ❤️
-
- 🍀v priebehu ostatných dní sme zrealizovali niekoľko prednášok s praktickými nácvikmi, zapožičali viacero pomôcok, medzi nimi aj dole inzerovanú polohovateľnú posteľ, na ktorej je možné nastaviť automatické polohovanie, dohovorili sa na ďalších úpravách priestorov. Sme tu pre vás 😉sme v tom spolu priatelia 🍀
-
- Máme za sebou prvý tohtoročný kurz opatrovania. 💞Bolo s vami veľmi dobre a verím že ukončením kurzu opatrovania sa nevidíme posledný krát 😉
-

Január :

- Ponuka bezplatných Januárových prednášok pre neformálnych opatrovateľov je pripravená. Tešíme sa na vás
-

- Začal prvý akreditovaný kurz opatrovania v novom roku.
- Opušťajú nás prvé pomôcky v novom roku. Veríme, že poslúžia a uľahčia život v domácnostiach.
- Výročná správa za rok 2024 je k nahliadnutiu v priečinku ,,Dokumenty"
- Dostali sme hromadu krásnych želaní do nového roku. Ďakujeme za vašu priazeň :-)
- Máme termín na kurz 1. pomoci - bude 07. februára 2025 v priestoroch Operačného strediska ZZS SR
-

4. KURZY OPATROVANIA

Akreditácia : MPSVaR SR Bratislava 09.07.2015

Číslo spisu: 10926/2015-M_OSS Číslo záznamu: 32731/2015

Predlženie : Číslo spisu: 10364/2018-M_OAK Číslo záznamu: 32072/2018

Predlženie : Číslo spisu: 14046/2021-M_OHKSSAA Číslo záznamu: 9427/2021

Predlženie : Číslo spisu: 13341/2024-M_RAKO Číslo záznamu: 25372/2024

Platná do : 31. Júla 2029 Schválená : 08. februára 2024

Certifikácia: MŠVVaM SR RCVI_2025_000049 Bratislava: 23.05.2025

Kurzy 1. Pomoci : Operačné stredisko zdravotnej záchrannej služby Slovenskej republiky

Akreditácia: Bratislava 24.09.2013 Číslo: Z43312-2013-OZdV

V Septembri 2015 sme začali so vzdelávacou činnosťou Kurz opatrovania – 238 hodinový. K tomu účelu sme prispôsobili aj Centrum OZ na Obchodná 21. a neskôr Fedinova 6. v Bratislave.

Od Januára 2020 pokračujeme s našimi aktivitami na adrese Fedinova 6 , Petržalka

V roku 2025 sme zrealizovali 6 akreditovaných kurzov opatrovania a 77 bezplatných prednášok pre 137 neformálnych opatrovateľov.

Tento rok sme vyškolili 51 opatrovateliek a opatrovateľov, čo je priemerne 9 poslucháčov v jednom kurze.

Kurz 1. Pomoci sme, okrem našich poslucháčov, sprostredkovali viac ako 30 tim záujemcom.

Organizujeme pravidelné prednášky, besedy a workshopy zamerané na oblasť opatrovania a s ním spojené činnosti. Na 77 prednáškach sa v tomto roku bezplatne zúčastnili priemerne 3 neformálni opatrovatelia na prednášku.

Školíme aj opatrovateľky v domácnostiach na Slovensku , prednášok sa zúčastňujú aj opatrovateľky z Holandska, Švajčiarska a Rakúska – väčšina online / ZOOM.

V roku 2025 sme preškolili terénne opatrovateľky mestskej časti Bratislava – Rača. Opatrovateľky dostali k dispozícii sumu 60 € na vzdelávanie. Opatrovateľky, ktoré boli členkami Komory opatrovateliek Slovenska mali zľavu na prednášku 10 €. Opatrovateľky absolvovali podľa vlastného výberu 2 až 3 prednášky. Najväčší záujem bol o Kinestetiku, Bazálnu stimuláciu a Validáciu.

Rok 2025 sme zvládli okrem príjmov z členských príspevkov a z akreditovaných kurzov opatrovania, aj vďaka Grantovému programu: Finančnej podpore mestskej časti Petržalka, darov našich priaznivcov a 2% z dane.

5. FINANČNÁ SPRÁVA k 31. 12. 2025

OZ hospodári v súčasnosti z prostriedkov :

- Získaných z kurzov opatrovania.
- Z finančnej podpory mestskej časti Bratislava - Petržalka
- Z 2 % dane – poukázaných nášmu OZ
- Z dotácií – ktoré združeniu poskytuje p. Servátka – dotácie budú podľa možnosti OZ bezúročne vrátené. Bez udania obdobia navrátenia.
- **Z POŽIČIAVANIA POMÔCOK** – sociálnej služby evidovanej na VÚC, **NEMÁME ŽIADEN ZISK**. Pomôcky požičiavame na kauciu, ktorá je po návrate pomôcky vrátená. Táto činnosť je v súlade so stanovami a má uľahčiť život neformálnym opatrovateľom a osobám odkázaným na ich pomoc. Na VÚC sme registrovaní z dôvodu naplnenia litery zákona o poskytovaní sociálnej služby.

Podarilo sa nám zakúpiť viaceré invalidné vozíky, chodítka a iné pomôcky

Hradíme vzdelávanie p. Servátkovi v sociálnej oblasti: DiS – DIPLOMOVANÝ ŠPECIALISTA – starostlivosť v sociálnych službách a terénna prax 2-ročné pomaturitné špecializačné štúdium – 7668 Q / ktoré bolo úspešne ukončené v roku 2025

p. Servátka naďalej študuje odbor Sociálna práca na Vysokej škole zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety, n. o., V roku 2026 by mal ukončiť trojročné bakalárske štúdium a pokračovať magisterským štúdiom do roku 2028 a PhDr. v roku 2029

Vzdelanie v sociálnej práci je p. Servátkovi v súčasnej dobe potrebné výlučne pre potreby nášho občianskeho združenia, nakoľko dlhoročne pôsobí ako diplomovaný zdravotnícky pracovník v Rakúsku a dané vzdelanie nemá žiadny vplyv na jeho prácu, či finančné ohodnotenie v jeho profesii. Aktivity v Mostoch pomoci sú ním a všetkými lektormi vykonávané bezodplatne.

V roku 2026 sa znova plánujeme uchádzať o Granty, na základe grantových výziev

HOSPODARENIE / POROVNANIE ROKOV 2024 – 2025

Stav hospodárenia OZ Mosty pomoci k 31. 12. 2025

ROK 2024 TEXT	POKLADŇA		BANKA		ZOSTATOK
	príjem	výdaj	príjem	výdaj	**3.953,96 €**
Rok 2025 príjem	1 710,00 €		24 163,02 €		25 873,02 €
Rok 2025 výdaj		929,49 €		22 219,24 €	23 148,73 €
Rok 2025 súhrn					2 724,29 €
Súhrn so zostatkom z roku 2024					**6 678,25 €**

Hospodárenie 2025	**porovnanie**	2024	2025	Rozdiel
Príjem z 2% dane		1 962,39 €	1 983,88 €	21,49 €
Príjem z Kurzov a prednášok		15 200,00 €	10 480,00 €	4 720,00 €
Príjem z členského a daru		720,00 €	270,00 €	450,00 €
príjem grant BA		4 107,00 €	- €	4 107,00 €
príjem dotácia starostu Petržalka		1 500,00 €	2 857,00 €	1 357,00 €
Dlh VUB pôžička		0,00 €	0,00 €	0,00 €
Dlh voči p. Servatka Jaroslav		8 571,57 €	6 321,57 €	-2 250,00 €

Stav hospodárenia je za rok 2025 = bez prevodu z roku 2024

Reálny stav k 31.12.2025 je:	**780,51**	**plus**	**1 943,78 €**	**spolu**	**2 724,29 €**

V roku 2025, tak ako po iné roky, sa lektori vzdali honorárov za prednášky. Výdaj za prednášky – kurz, bol pre Operačné stredisko ZZS SR, ktoré nám od roku 2015 školí opatrovateľov a opatrovateľky – KURZ 1. Pomoci. Poskytujú nám zvýhodnenú cenu 31 € / osoba.

Okrem záväzku k p. Servátkovi, ktorý sme tento rok znížili o 2.250,00 €, nemáme žiadne iné pôžičky. p. Servátka poskytol združeniu bezúročnú pôžičku, ktorá nemá určený dátum splatnosti. Ostáva vyrovnať 6.321,57 €.

Na p. Servátku je evidovaný internet UPC v priestoroch Mosty pomoci na Fedinova 6, ktorý mesačne uhrádzame.

Budúci rok rátame s priemerne 8 študentmi kurzu opatrovania na kurz, čo v súčasnosti plne pokryje náklady na činnosť OZ . Znižuje sa nám však príjem zo spoplatnených prednášok z Holandska. Naopak, je stále väčší záujem zo Slovenska.

Predpokladáme, že v roku 2026, na základe vývoja v roku 2025, sa nám podarí vyrovnať aj majoritnú časť dlhu voči p. Servátkovi. V roku 2025 sme investovali do vynovenia vzdelávacích pomôcok, učebne, vonkajších priestorov a zakúpenia viacerých prístrojov a pomôcok.

Združenie má nárok na 2% z dane. Na 2 % za rok 2025 sme zaevidovaní.

Súčasne sme dokázali finančne aj materiálne podporiť osoby na pomoc odkázané.

Podrobnejšie sa o hospodárení zduženia môžete dozvedieť z účtovných kníh, ktoré sú k dispozícii na nahliadnutie.

Audit vykonaný nebol: zákon č. 83/1990 Z.z. ho neukladá. Povinnosť auditu je len na základe § 19 ods. 4 zákona o účtovníctve – kritéria na túto povinnosť nespĺňame.

ZÁVER

Pozitívnym ukazovateľom užitočnosti našej práce je fakt, že sa nám podarilo pomôcť viacerým ľuďom. Darí sa nám vstupovať do povedomia verejnosti a stále získavame členov, ktorí chcú myšlienky a cieľ združenia šíriť ďalej.

Darí sa nám vzdelávať ľudí. O naše prednášky prejavuje záujem čoraz viac spoluobčanov.

Činnosť Mostov pomoci a projekt Modrá skrinka boli prezentované na medzinárodných podujatiach a má sa stať súčasťou pravidelných prednášok na VŠZaSP sv. Alžbety:

NÁŠ PROJEKT MODRÁ SKRINKA JE SÚČASŤOU SENIORBOXU

APLIKÁCIE SILVERGON

BOL PREZENTOVANÝ NA ITAPA 2024

IHSOS FORUM 2025 / v rámci pred konferenčných workshopov VŠZaSP sv. Alžbety

VALNÉMU ZHROMAŽDENIU EUROCARERS 2025

Ďakujem vám v mene všetkých ľudí, ktorým pomáhame.

Prezenčná listina k Valnému zhromaždeniu MOSTY POMOCI

konanému dňa: 31. 12. 2025

TENTO ROK , SA VALNÉ ZHROMAŽDENIE KONÁ PROSTREDNÍCTVOM SOCIALNYCH SIETI / VIDEOKONFERENCIE
PREZENČNÁ LISTINA BUDE PODPÍSANÁ DODATOČNE PODĽA MOŽNOSTÍ

Meno a priezvisko	**Podpis**
Jaroslav Servátka. MBA, DiS.	
Henrieta Servátka Ivanová	
Mgr. Barbara Servátková	
Nora Matiášovská	
Mgr. Mária Lopušná Eremiášová	
Hana Hraško	
Ľubica Tomanová	
Pavol Toman	
Mgr. Iveta Ždiľová	
Dana Grafiková	
Mgr. Ivana Antošová	